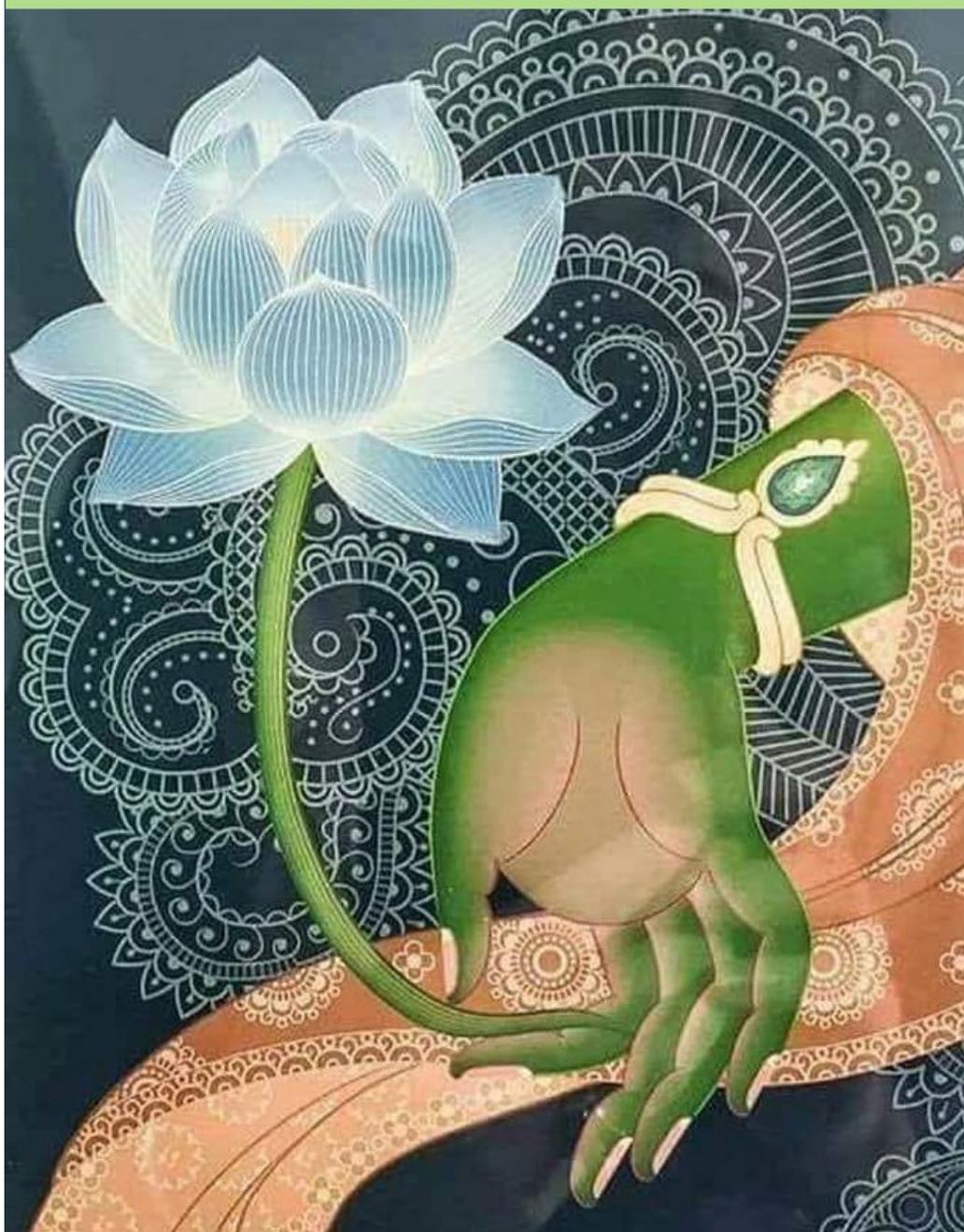


BON CADEAU POUR UNE SEANCE
D'AROMA-MASSAGE

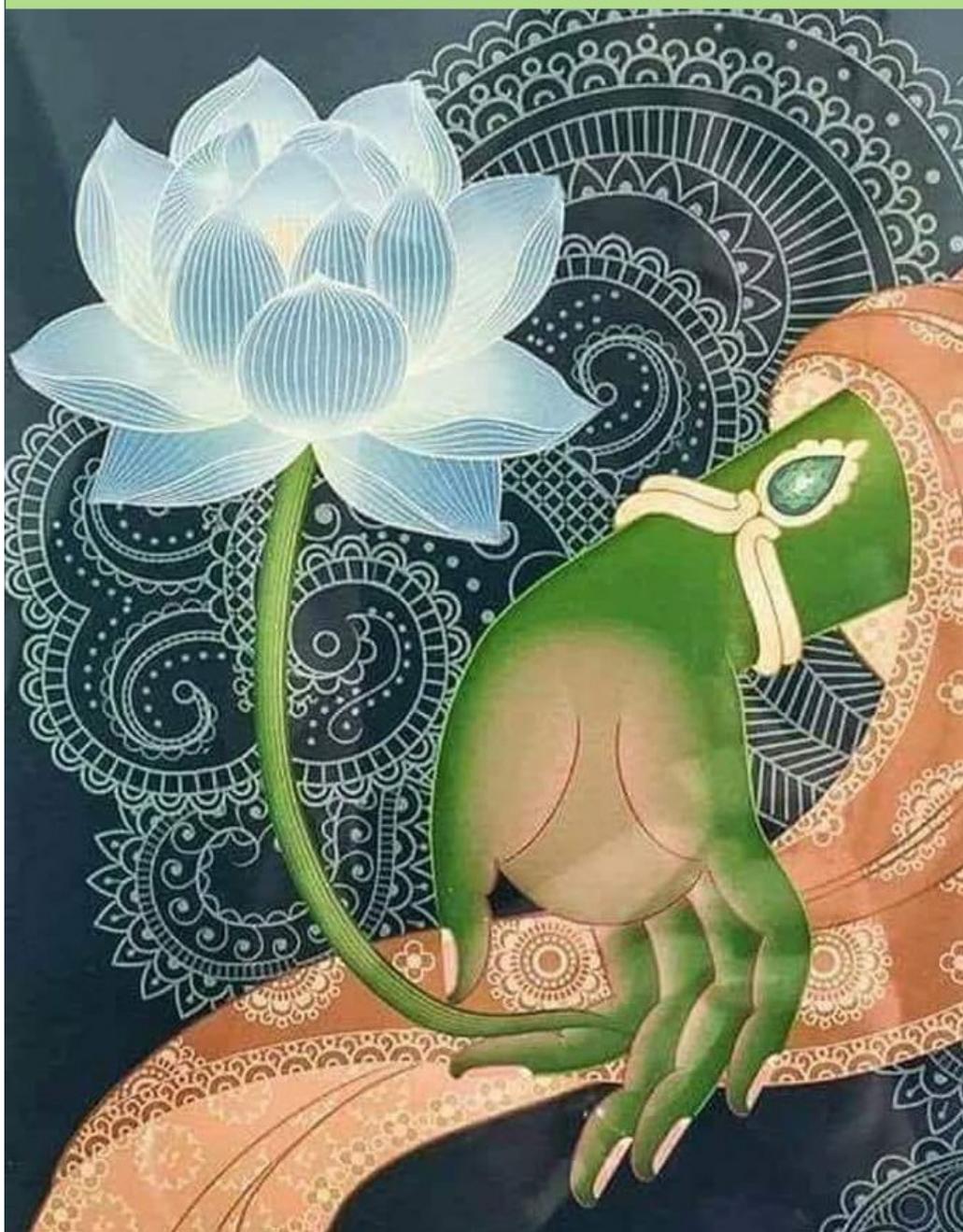


Ce massage est offert par :

Lieu : 10 rue des Glattignies 62840 Fleurbaix

Réservation : 0623023765 / vbpreflexo@orange.fr

BON CADEAU POUR UNE SEANCE
D'AROMA-MASSAGE



Ce massage est offert par :

Lieu : 10 rue de Gouy 62530 SERVINS

Réservation : 0623023765 / vbpreflexo@orange.fr

MASSAGE AU BOL KANSU

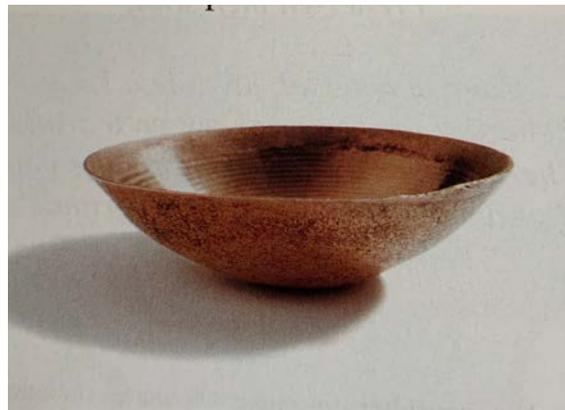
ou massage de la plante du pied avec un bol

Massage indien de tradition Ayurvédique qui utilise un bol, le Kansu, constitué d'un alliage de 5 métaux : or, zinc, cuivre, argent et étain.

Pour ce massage on utilise du ghee (beurre clarifié) et non de l'huile. Le ghee a pour fonction d'équilibrer l'élément Feu.

Ce massage touche les points réflexes du corps, ce qui agit positivement sur tous les organes du corps.

Ce massage : - apporte calme et bien-être.
- atténue la nervosité et l'angoisse.
- insuffle énergie et vitalité.
- améliore le sommeil et le système immunitaire.



Durée du soin : 30 minutes

Possibilité de le combiner avec d'autres soins : massage du ventre, du visage,...

MASSAGE UDARA

ou massage du ventre à l'huile chaude

Massage indien, de tradition Ayurvédique, qui utilise de l'huile de sésame chaude associée à des huiles essentielles.

Il s'agit d'un massage doux mais qui travaille en profondeur toute la zone ventre.

Le but sera de : - accélérer la circulation.
- détoxiner en améliorant le fonctionnement digestif.
- retrouver un ventre plat et une peau tonique.
- apaiser

Le massage du ventre provoque un bénéfique lâcher-prise physique, psychique et émotionnel.



Durée du soin : 40 minutes

Possibilité de le combiner avec d'autres soins : massage Kansu, du visage,...

MASSAGE STHAPNI

ou massage du haut du corps aux poudres

Massage indien de tradition Ayurvédique.

Étonnant contraste entre la légèreté des poudres aromatiques et la profondeur de la relaxation engendrée par ce soin qui se termine par une onction délicate sur 4 points.

Ce massage : - permet d'unifier le corps et l'esprit.
- ouvre l'énergie du cœur.
- apporte douceur.
- harmonise et calme.
- débloque les nœuds émotionnels.



Durée du soin : 40 minutes

Possibilité de le combiner avec d'autres soins : massage Kansu, ...

POLARITES

ou massage équilibrant

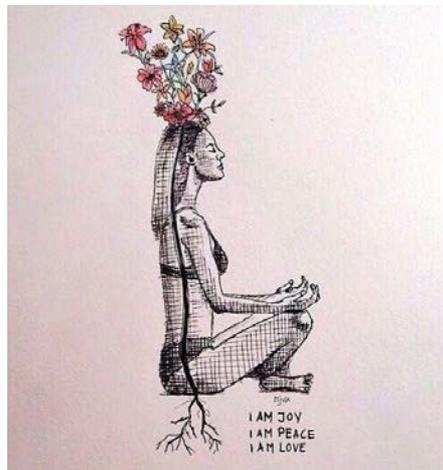
Technique qui s'appuie sur la symétrie du corps et qui permet de libérer les nœuds énergétiques.

Le massage permet d'équilibrer et faire circuler harmonieusement les énergies du corps.

Les bienfaits du soin :

- diminue le stress.
- augmente la vitalité.
- calme l'esprit et les angoisses.
- améliore le sommeil.

Ce soin est particulièrement conseillé en accompagnement pré et post opératoire, pré et post accouchement, burn out, dépression, maux divers.



Durée du soin : 1 heure à 1h15

MASSAGE DU VISAGE

Massage indien de tradition Ayurvédique.

Soin de la tête et du visage.

Massage relaxant, énergisant.

Travail sur points spécifiques (méridiens).

Déblocage préalable du Plexus solaire par la respiration et des épaules.

Ce massage permet de lâcher le mental et de libérer les tensions.



Durée du soin : 30 minutes

Le soin au bol Kansu est idéal en complément.

TARIFS

Séance de massage de 30 minutes : 40€

Séance de massage de 40 minutes : 50€

Séance de massage(s) d'1 heure : 60€

Séance de massage d'1h30 : 70€



Réservation : 0623023765 / vbpreflexo@orange.fr